



Nom/Prénom :		Retrait : Duchère	
Adresse postale * : (obligatoire)			Quartier (oui/non) :
Téléphone :		Mail :	

BON DE COMMANDE - Mars 2018

DISTRIBUTION LE JEUDI 5 AVRIL DE 14H A 17H - 26 avenue Rosa Parks - Lyon

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des bénévoles. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit
Baguette <i>Rhône</i>	V	0,90 €	Pièce (250g)	Biologique, local, équitable		
Pain complet <i>Rhône</i>	V	1,55 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable		
Pain aux céréales <i>Rhône</i>	V	1,90 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable		
Pain curcuma noix - noisettes <i>Rhône</i>	V	2,80 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable		
Huile d'olive <i>Catalogne, Espagne</i>	V	5,80 €	Litre	Biologique		
Huile Omega 3 - Mélange d'huiles végétales		2,80 €	Bouteille de 75cl	Biologique		
Farine de blé T65 <i>Ain</i>	V	0,80 €	Kg	Local, en conversion bio		
Farine de Sarrasin - Paquets 1kg <i>Ain</i>		2,60 €	<u>Paquets 1kg</u>	Local, biologique		
Farine de Petit Epeautre - Paquets 1kg <i>Ain</i>		3,15 €	<u>Paquets 1kg</u>	Local, biologique		
Farine de Maïs - Paquets 1kg <i>Ain</i>		1,50 €	<u>Paquets 1kg</u>	Local, biologique		
Farine de Châtaigne - Paquets 500g <i>Ain</i>		4,95 €	<u>Paquets 500g</u>	Local, biologique		
Sel de Guérande <i>France</i>	V	1,30 €	Kg	-		
Chocolat noir 55% palets	V	7,55 €	Kg	Biologique, équitable		
Sucre blond	V	1,75 €	Kg	Biologique		
Dattes <i>Tunisie</i>	V	5,00 €	Kg	Biologique		
Figues <i>Turquie</i>	V	11,05 €	Kg	Biologique		
Raisins secs <i>Turquie</i>	V	3,60 €	Kg	Biologique		
Riz rond semi complet <i>Italie</i>	V	2,80 €	Kg	Biologique		
Pois chiche <i>France</i>	V	4,00 €	Kg	Biologique		
Spaghettis <i>Italie</i>	V	1,90 €	Kg	Biologique		

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit
Penne Rigate Semi-complètes <i>Italie</i>	V	1,90 €	Kg	Biologique		
Lentilles Vertes <i>France</i>	V	3,25 €	Kg	Biologique		
Pois cassés <i>France</i>	V	2,90 €	Kg	Biologique		
Haricots blancs lingots <i>France</i>	V	4,40 €	Kg	Biologique		
Amandes en poudre <i>Espagne</i>	V	14,00 €	Kg	Biologique		
Amandes émondées <i>Espagne</i>	V	14,00 €	Kg	Biologique		
Amandes avec peau <i>Espagne</i>	V	14,00 €	Kg	Biologique		
Flocons 5 céréales toastés	V	2,20 €	Kg	Biologique		
Beurre cru <i>Ain</i>		1,40 €	Plaquettes de 250g	Local		
Comté fruité AOC <i>Ain</i>	V	10,50 €	Kg	Local		
Rigotte de chèvre fraîche <i>Rhône</i>	V	0,95 €	Pièce(s)	Biologique, Local		
Rigotte de chèvre mi-sèche <i>Rhône</i>	V	0,95 €	Pièce(s)	Biologique, Local		
Rigotte de chèvre affinée <i>Rhône</i>	V	0,95 €	Pièce(s)	Biologique, Local		
Palet de chèvre cendré <i>Rhône</i>	V	3,60 €	Pièce(s)	Biologique, Local		
Faisselles de chèvre par 4 <i>Rhône</i>		2,40 €	Lot de 4 faisselleS	Biologique, Local		
Compote de pommes sans sucres ajoutés coupelle - <i>Drôme</i>		0,22 €	Pot de 100g	Local		
Compote de pommes sans sucres ajoutés gourde - <i>Drôme</i>		0,40 €	Gourde de 90g	Local, biologique		
Panaché de compotes allégées en sucre - <i>Drôme</i>		12,00 €	Carton de 48 compotes	Local		
Cacao en poudre pour boisson chocolatée		4,60 €	Paquet de 800g	Biologique		
Confiture de l'association Récup et gamelles / Goût aléatoire		3,20 €	Pot de 330ml (dont 0,50 € de consigne)	-		
Purée de tomate <i>Italie</i>		1,30 €	Pot de 500ml	Biologique		
Miel Printemps 500g <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>		7,40 €	Pot de 500g	Local		
Miel Printemps 1 Kg <i>Ain- Thomas (pots en plastique)</i>		13,90 €	Pot de 1kg	Local		
Miel Tilleul 500g <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>		7,40 €	Pot de 500g	Local		
Miel Tilleul 1 Kg <i>Ain- Thomas (pots en plastique)</i>		13,90 €	Pot de 1kg	Local		
Miel Montagne 500g <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>		8,45 €	Pot de 500g	Local		
Miel Montagne 1 Kg <i>Ain- Thomas (pots en plastique)</i>		15,90 €	Pot de 1kg	Local		

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit
Miel Lavande 500g <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>		8,45 €	Pot de 500g	Local		
Miel Lavande 1 Kg <i>Ain- Thomas (pots en plastique)</i>		15,90 €	Pot de 1kg	Local		
Café Arabica		2,55 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable		
Café Robusta/Arabica (Breakfast)		2,22 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable		
Infusette Thé vert		1,40 €	Lot de 25 sachets	Biologique		
Infusette Thé noir		1,40 €	Lot de 25 sachets	Biologique		
Jus d'orange <i>Espagne</i>		2,30 €	Bouteille d'1L	Biologique		
Jus de Pomme <i>Isère</i>		1,85 €	Bouteille d'1L	Local		
Jus de Pomme/Cassis <i>Isère</i>		2,10 €	Bouteille d'1L	Local		
Jus de Pomme/Framboise <i>Isère</i>		2,10 €	Bouteille d'1L	Local		
Shampoing Douche Pêche Blanche		4,85 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique		
Après-shampoing Karité Olives		3,50 €	Bouteille de 500 ml	Bio-écologique		
Savon au lait de jument		1,50 €	Savon de 100g	Biologique		
Crème de jour Marilou Bio - France		2,75 €	Tube de 30ml	Biologique		
Crème de nuit Marilou Bio - France		2,75 €	Tube de 30ml	Biologique		
Crème de jour à l'huile d'argan Marilou Bio - France		4,35 €	Tube de 50ml	Biologique		
Lait corps Karité		4,00 €	Bouteille de 500ml	Bio-écologique		
Dentifrice Menthe Bio		2,30 €	Tube de 75ml	Biologique		
Liquide vaisselle	V	1,80 €	Litre	Ecologique		
Lessive	V	2,20 €	Litre	Ecologique		
Lessive laine		3,10 €	Bouteille d'1,5L	Ecologique		
Assouplissant (<i>parfum selon disponibilités</i>)		2,50 €	Bouteille d'1,5L	Ecologique		
Gel WC détartrant		2,05 €	Bouteille de 750ml	Ecologique		
Bicarbonate de soude technique		5,40 €	Paquet de 2Kg	Ecologique		
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		24,90 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
Jeux de société Opla: Pompom		11,00 €	Jeu	Local, Eco- fabriqué en		
Jeux de société Opla: Il était une forêt		11,00 €	Jeu	Local, Eco- fabriqué en		

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit
Jeux de société Opla: Couadsous		9,00 €	Jeu	Local, Eco-fabriqué en		
Jeux de société Opla: Apocalypse au zoo de Carson City		9,00 €	Jeu	Local, Eco-fabriqué en		
Jeux de société Opla: Lincoln se met au vert		9,00 €	Jeu	Local, Eco-fabriqué en		
Poêle SEB (diam. 28cm - Manche fixe - Adapté à tous types de plaques)		9,50 €	Pièce	-		

Pensez à **amener votre bon de commande** pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc de **rapporter des contenants** lors des distributions.

SOUS-TOTAL	
* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
Montant TOTAL	

Prochaine commande

Jeudi 19 Avril de 14h à 17h

Prochaine distribution

Jeudi 3 Mai de 14h à 17h

Si vous n'avez pas encore adhéré à VRAC en 2018, une cotisation vous sera demand e lors de la distribution :

- Habitant quartier :   partir d'1 
- Adhésion solidaire (hors quartier) : 20, 30 ou 50 