

Le catalogue des produits VRAC

Des produits de qualité accessibles



Vous l'avez demandé, il est arrivé ! Voici un petit guide des produits proposés par VRAC, une nouveauté que l'on a souhaité mettre en place pour améliorer votre connaissance des produits que nous proposons à la commande. Une petite fiche est proposée pour chaque produit.

Les produits présents dans ce guide ne sont pas tous disponibles sur le bon de commande du mois. Comme vous le savez, notre liste dépend chaque mois de différents éléments : disponibilité des producteurs, saisons, promotions... donc certains produits sont visibles dans ce guide mais ne sont pas nécessairement proposés à la commande ce mois-ci.

N'oubliez pas également que les produits annotés d'un « V » sont proposés en vrac, nous les recevons en grands conditionnements, et le passage du vrac au détail se fait avec vous... et vos contenants ! Pour chaque produit en vrac, il vous est demandé de ramener vos contenants lors des distributions, de préférences des boîtes en plastique ou bocaux, et ce afin de limiter le suremballage.

Merci et n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à nous transmettre remarques ou suggestions

Huile d'olive OLIFLIX V (Pensez à ramener vos contenants !)

5,80€ / litre



✓ **Produit issu de l'agriculture biologique**

Descriptif : Huile d'olive vierge extra première pression de qualité supérieure, obtenue directement des olives (issues de l'agriculture biologique, sans engrais ni pesticides) et uniquement par des moyens mécaniques.

Producteur : OLIFLIX est un petit moulin d'huile d'olive récupéré après des années d'inactivité. Les systèmes d'élaboration traditionnels d'huile d'olive sont utilisés, avec le savoir-faire de ceux qui y travaillent.

Provenance : Flix, Catalogne, Espagne

Site internet : www.oliflix.com/fr/

Prix : 5,80€ le litre

Conditionnement de base : Bidon de 5L



Farine Moulin Marion T65 V (Pensez à ramener vos contenants !)

0,80 € / Kg



✓ **Produit en conversion vers l'agriculture biologique**
 ✓ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

Descriptif : Farine T65, en conversion biologique. L'intégralité du grain est moulue, afin de conserver la richesse en fibres, nutriments, vitamines, oligo-éléments et protéines : une farine de qualité.

Producteur : Moulin Marion est une entreprise soucieuse d'être en constante recherche de qualité. Elle emploie environ 30 salariés, et s'inscrit dans une logique de développement durable (sans rejets polluants) et de partenariat avec les agriculteurs.

Provenance : Saint-Jean-sur-Veyle, Ain, France

Site internet : www.moulin-marion.fr

Prix : 0,80€ le kilo

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



Les farines spéciales Moulin Marion V

(Pensez à ramener vos contenants !)

A partir de 1,50€ / Kg



- ✓ **Produit issu de l'agriculture biologique**
- ✓ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

Descriptif : Farine de Maïs, de Châtaigne, de Petit Epeautre ou de Sarrasin.

Producteur : Moulin Marion est une entreprise soucieuse d'être en constante recherche de qualité. Cette entreprise familiale emploie environ 30 salariés, et s'inscrit dans une logique de développement durable (sans rejets polluants) et de partenariat avec les agriculteurs.

Provenance : Saint-Jean-sur-Veyle, Ain, France

Site internet : www.moulin-marion.fr

Prix et conditionnement :

- Farine de Maïs : 1,5€ le sac de 1 kilo
- Farine de Châtaigne : 4,95€ le sachet de 500g
- Farine de Petit Epeautre : 3,15€ le sac de 1 kilo
- Farine de Sarrasin : 2,60€ le sac de 1 kilo



Sel de Guérande Le Guérandais V

(Pensez à ramener vos contenants !)

1,30 € / kg

Descriptif : Gros sel de Guérande. 100% naturel et récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.



la promotion d'un sel d'origine.

Producteur : Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques. C'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et

Provenance : Guérande, Bretagne, France

Site internet : www.leguerandais.fr

Prix : 1,30€ le kilo

Conditionnement de base : Sac de 10 kilos



Chocolat noir Kaoka **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

7,55 € / kg



- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit issu d'une filière de commerce équitable

Descriptif : Palets de chocolat noir, 55%

Ingrédients : Pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille*. * Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique.

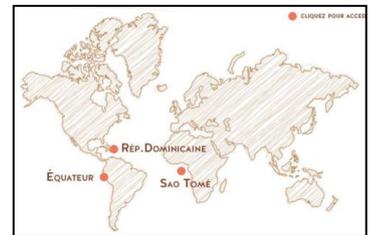
Producteur : Kaoka est une entreprise qui garantit aux producteurs de cacao un prix de vente supérieur au marché, et valorise leur travail. En partenariat étroit avec les producteurs et mettant en place des stratégies de co-développement à long terme, Kaoka s'inscrit dans une véritable démarche de commerce équitable.

Provenance : Cacao d'Equateur

Site internet : www.kaoka.fr

Prix : 7,55€ le kilo

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



Sucre blond **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

1,75 € / kg



- Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Sucre grain fin blond clair Destination, certifié AB.

Producteur : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court, en conteneurs complets ce qui permet de garantir des prix accessibles à leurs clients ainsi qu'un revenu décent à leurs fournisseurs.

Provenance : Paraguay, Brésil, Argentine

Site internet : www.destination-bio.com

Prix : 2,10€ le kilo

Contenant de base : Sac de 25 kilos



Dattes **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

5 € / kg



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Dattes de Tunisie.

Producteur : Agrosourcing est spécialisée dans l'importation de produits biologiques et éthiques. Leur métier consiste à sillonner la Terre à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent des projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution.

Provenance : Tunisie

Site internet : www.agrosourcing.com

Prix : 5€ le kilo

Conditionnement de base : Carton de 5 kilos



Raisins secs **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

3,6 € / kg



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Raisins secs sultanine de Turquie.

Producteur : Agrosourcing est spécialisée dans l'importation de produits biologiques et éthiques. Leur métier consiste à sillonner la Terre à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique.

Ils développent des projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution.

Provenance : Turquie

Site internet : www.agrosourcing.com

Prix : 3,6€ le kilo

Conditionnement de base : Carton de 12,5 kilos



Figues **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

11,05 € / kg



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Figues de Turquie.

Producteur : Agrosourcing est spécialisée dans l'importation de produits biologiques et éthiques. Leur métier consiste à sillonner la Terre à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent des projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution.

Provenance : Turquie

Site internet : www.agrosourcing.com

Prix : 11,05€ le kilo

Conditionnement de base : Carton de 5 kilos



Riz rond semi-complet **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

2,80 € / kg



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Riz rond semi-complet, certifié AB - *Conseil de préparation* : 15 minutes à feu moyen

Producteur : Celnat est une entreprise spécialisée dans les céréales bio, avec deux engagements : La qualité des matières premières et le 100% bio. La qualité des matières premières est assurée d'une part par des procédés de transformation préservent au maximum leur valeur nutritionnelle d'origine et leur qualité énergétique, et d'autre part, grâce à des analyses pointues menées sur celles-ci (résidus de pesticides, OGM ou autres contaminants). La majorité des produits Celnat sont d'origine française et achetés en direct auprès des agriculteurs dans un esprit de partenariat à long terme. En cas de pénurie en France, les achats se reportent en priorité sur l'Union Européenne.

Provenance : Italie

Site internet : <http://celnat.fr/>

Prix : 2,7€ le kilo

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



Pois chiche **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

4 € / kg



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Pois chiche certifiées AB

Producteur : Celnat est une entreprise spécialisée dans les céréales bio, avec deux engagements : La qualité des matières premières et le 100% bio. La qualité des matières premières est assurée d'une part par des procédés de transformation préservent au maximum leur valeur nutritionnelle d'origine et leur qualité énergétique, et d'autre part, grâce à des analyses pointues menées sur celles-ci (résidus de pesticides, OGM ou autres contaminants). La majorité des produits Celnat sont d'origine française et achetés en direct auprès des agriculteurs dans un esprit de partenariat à long terme. En cas de pénurie en France, les achats se reportent en priorité sur l'Union Européenne.

Provenance : France

Site internet : <http://celnat.fr/>

Prix : 3,4€ le kilo

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

Spaghettis **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

1,90 € / kg



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Spaghettis blancs.

Ingrédients : Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

Producteur : Coopérative Agricole IRIS, spécialisée dans les produits agricoles biologiques depuis 1978.

Provenance : Italie

Site internet : www.irisbio.com

Prix : 1,90€ le kilo

Conditionnement de base : Sac de 5 kilos



Penne Rigate semi-complètes **V**

1,90 € / Kg

Produit issu de l'agriculture biologique



Descriptif : Penne rigate semi-complètes

Ingrédients : Semoule de blé dur fine semi-complètes biologique, eau.

Producteur : Coopérative Agricole IRIS, spécialisée dans les produits agricoles biologiques depuis 1978.

Provenance : Italie

Site internet : www.irisbio.com

Prix : 1,90€ le kilo

Conditionnement de base : Sac de 5 kilos



Légumes secs **V**

A partir de 2,90€ / kg

Produit issu de l'agriculture biologique



Descriptif : Légumes secs biologiques

Prix : Lentilles vertes = 3,25€/kg , Pois cassés 2,90€/kg, Haricots blancs lingots 4,4€/kg, Pois chiche 4€/kg

Conditionnement de base : 3 kg

Producteur : Le GIE Ferme de Chassagne est un groupement d'agrobiologistes, basé en Charente (16), spécialisé dans la transformation (stockage, triage, calibrage, conditionnement) et la commercialisation de légumes secs (lentilles, pois cassés, pois chiches, haricots blancs, rouges, noirs et Borloto, flageolets), farines de céréales (blé, épeautre, engrain, sarrasin) et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche collective, de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités du GIE et la vente de leurs produits.

Provenance : Charente (16)

Site internet : <http://www.giefermedechassagne.fr/index.php>

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



Amandes **V** (Pensez à ramener vos contenants !)

14,00 € / kg



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Amandes de 3 sortes, avec peau, émondées ou en poudre. Les photos ci-contre sont dans cet ordre-ci.



Producteur : Descriptif à venir

Provenance : Espagne

Prix : 14€ le kilo



Fromages de chèvre **V**

(Pensez à ramener vos contenants !)

A partir de 0,90 € / pièce



Produit local (fabriqué à moins de 150 km) et certifié AB

Descriptif :

Rigottes de fromage de chèvre, avec au choix : Frais (0,90€ l'unité), Mi-sec (0,90€ l'unité), Affiné (0,90€ l'unité), Cendré (3,60€ l'unité).

Tomme de chèvre (9,3€ la tomme de 350g ou 5€ la demi-tomme).

Faisselles de chèvres par lot de 4 (2,30€).

Fromage blanc de chèvre en pot de 1kg (5,00€).

Producteur : La Ferme de Chasse Nuage. C'est une ferme qui appartient à Sébastien et Nathalie, producteurs de fromages de chèvres. Labellisés bio en

octobre 2017, cette ferme de 50 hectares située à Longes dans le Rhône produit du fromage de chèvre au lait cru grâce aux chèvres et cabris élevées au grand air. Les rigottes sont labellisées AOP Rigottes de Condrieu.

Provenance : 69420 Longes, Rhône, France

Site internet : www.facebook.com/lafermedechassenuage



Beurre, Comté, Morbier, Tomme de Savoie et Bleu de Gex

A partir de 5,50 € / kg



✓ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

Descriptif : Fromages au choix (pouvant varier) : beurre (1.40€ la plaquette de 250g), Comté (10,50€ le kg), Morbier (11,50€ le kg), Bleu de Gex (11,50€ le kg), Tomme de Savoie (10,50€ le kg), Tomme de chèvre (7.80€ la Pièce)

Producteur : La Combe du Val est une coopérative fromagère qui existe depuis 1878 et est soucieuse de produire des fromages de qualité.

Provenance : Saint Martin du Fresne, Ain, France

Site internet : www.fromage-comte.fr



Compote en coupelle

0,22 € / Pièce



✓ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

Descriptif : Compotes de pommes sans sucres ajoutés, pommes françaises en format coupelle

Producteur : Cette entreprise de la Drôme est engagée dans une démarche de développement durable et cherche sans cesse à réduire son impact environnemental.

Ainsi, 95% de ses déchets sont revalorisés. La drèche, c'est-à-dire les pépins, peaux et queues de fruits, est cédée à des éleveurs de chèvres ou de bovins afin d'avoir une seconde vie.

Provenance : Pommes sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes), Charles et Alice, 26400 Allex, France

Site internet : www.charlesetalice-restauration.fr

Prix : 0,22€ l'unité (pot de 100g)



Compote en gourde

0,40 € / pièce



- ✓ Produit issu de l'agriculture biologique
- ✓ Produit local (fabriqué à moins de 150 km)

Descriptif : Compotes de pommes sans sucres ajoutés, pommes bio françaises en format gourde

Producteur : Charles et Alice, voir description précédente

Provenance : Pommes Bio sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes), Charles et Alice, 26400 Alex, France

Prix : 0,40€ l'unité (gourde de 90g)



Panaché de compotes

12 € / carton

- ✓ Produit local (fabriqué à moins de 150 km)



Descriptif : Carton Panaché de 48 compotes allégées en sucre, 12 de chaque sorte : Pommes, Pommes/Abricots, Pommes/Mirabelles, Pommes/Ananas

Producteur : Charles et Alice, voir description précédente

Provenance : Charles et Alice, 26400 Alex, France

Prix : 12€ le carton de 48 soit 0,25€ l'unité (pot de 100g)



Cacao en poudre Instant Choco

4,50 € / paquet de 800 gr



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Poudre chocolatée instantanée.

Composition : Sucre* de canne non raffiné (65,7%), cacao* maigre en poudre (32%), crème d'avoine* (2,3%). * Ingrédients issus de l'agriculture biologique – Système de contrôle CE. Présence possible d'allergènes (gluten, soja, lait, œufs et fruits à coque).

Producteur : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

Provenance : Cacao d'Amérique Centrale et d'Afrique

Site internet : www.destination-bio.com

Prix : 4,50€ le paquet de 800 g

Miels

A partir de 13,90 € / kg



Produit local (fabriqué à moins de 150 km)

Descriptif : Miels de différentes sortes (selon les saisons et les disponibilités) venus de l'Ain

Producteur : Nous vous proposons des miels de deux apiculteurs locaux différents : Guillaume (pots en verre) et Thomas (pots en plastique), en alternant un mois sur 2.

Guillaume est un apiculteur transhumant : il déplace les ruches, pour suivre les floraisons de la saison et proposer toujours un miel riche en goût. **Provenance :** Guillaume : 01 230 Montgriffon, Ain, France

Thomas : 01 510 La Burbanche, Ain, France

Prix : dépendants de la variété du miel proposé (de 11,50€ à 15€ le kilo selon les types de miel)

Conditionnement : pots de 500g ou de 1 kilo





Confiture Récup&Gamelles

3,20 € / pot de 330 mL

✓ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

Descriptif : Confiture Récup&Gamelles, au goût aléatoire parmi : abricot, pomme/poire/banane, pêche/brugnon/poire, prune, abricot pêche.

Producteur : Récup&Gamelles est une association qui lutte contre le gaspillage alimentaire. Les confitures sont fabriquées de manière artisanale à partir de fruits invendus par leurs producteurs partenaires.

Site internet : www.recupetgamelles.fr

Prix : 3,20€ le pot de 330mL, avec une consigne de 0,50€ que vous pourrez récupérer si vous le souhaitez en nous ramenant les pots vides, propres et sans étiquettes !

Purée de tomate

1,30 € / bouteille de 500 gr



✓ **Produit issu de l'agriculture biologique**

Descriptif : Purée de tomates bio, Iris

Ingédients : Tomates issues de l'agriculture biologique

Producteur : Iris est une coopérative agricole italienne, spécialisée dans les produits biologiques

Provenance : Tomates bio d'Italie, province de Cremona

Prix : 1,30€ la bouteille

Conditionnement : Bouteille en verre de 500g



Double concentré de tomates

1,70 € / pot de 440 gr



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Double concentré de tomate, Jardin bio

Ingrédients : Purée de tomates issues de l'agriculture biologique double concentrée à 28%, sel, correcteur d'acidité : acide citrique.

Producteur : La marque Jardin BiO est née de la volonté de proposer une alimentation biologique, saine et sûre, pour le bien-être du plus grand nombre. Spécialiste du bio depuis 1995, Jardin BiO est une marque de LEA NATURE, entreprise familiale et indépendante. 80% des produits Jardin Bio sont fabriqués en France, 100% des produits sont sans huile de palme.

Prix : 1,70€ le pot

Conditionnement : Pot de 440g

Café : Arabica ou Arabica Robusta

A partir de 2,22€ / paquet de 250 gr



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit issu d'une filière de commerce équitable

Descriptif : Arabica (2.55€) : assemblage 100% arabica, torréfié par cuisson lente et Robusta (2.22€) : assemblage 20% arabica, 80% robusta. Plus corsé et intense.

Ingrédients : Café* - *Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM

Producteur : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court

Provenance : Arabica d'Amérique du sud, Robusta d'Afrique

Prix : Arabica: 2,55€ le paquet de 250g / Robusta : 2,22€ le paquet de 250g

Thé noir ou Thé vert

1,40 € / lot de 25 infusettes



- ✓ **Produit issu de l'agriculture biologique**
- ✓ **Produit issu d'une filière de commerce équitable**



Descriptif : Thé vert : thé de Ceylan (digestion, minceur) - Guide d'infusion : 80-85°C - 2-3 min ou Thé noir : thé Demeter (éveil) - Guide d'infusion : 90-95°C - 4-5 min

Ingrédients : thé vert* « Agriculture non UE » - *issus de l'Agriculture Biologique // thé noir* « Agriculture non UE » - *issus de l'Agriculture Biologique

Producteur : Destination sélectionne ses matières premières et produits à la source et en circuit-court. Pour le thé, ce sont des associations de petits producteurs biologiques qui le cultivent.

Provenance : Thé vert : James Valley / Thé noir : région des « High Grown » province UVA (Sri Lanka)

Prix : 1,40 € le lot de 25 infusettes

Jus de fruits – Les fruits de ma passion

A partir de 1,85 € / litre



- ✓ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

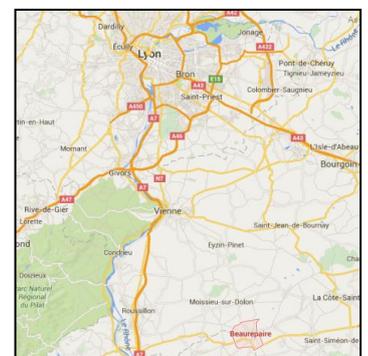
Descriptif : Jus de fruits 100% purs fruits

Producteur : Les Fruits de Ma Passion, exploitation de 34 hectares où la fabrication des jus de fruits est artisanale et les produits et techniques utilisées sont respectueuses de l'environnement

Provenance : Beaurepaire, Isère, France

Variétés et prix :

- Jus de Pomme (1L : 1,85€)
- Jus de Pomme Framboise (1L : 2,10€)
- Jus de Pomme Cassis (1L : 2,10€)



Jus d'orange Destination

2,30 € / litre



Produit issu de l'agriculture biologique

Descriptif : Jus d'orange (oranges d'Espagne issues de l'agriculture biologique) Destination, 100% pur jus, pressé à froid, certifié AB

Producteur : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en

circuit-court

Provenance : Orange d'Espagne

Site internet : www.destination-bio.com/fr

Prix : 2.30€ la bouteille d'1 litre



Après-shampooing karité olive

3,50 € / 500mL

Produit écologique (non nocif pour l'environnement)



Descriptif : Après-shampooing karité olive

Composition : Eau, extrait de romarin bio*, eau florale de lavande bio*, émoullients d'origine végétale, extrait de feuille d'olivier bio*, agents démêlant d'origine végétale, glycérine végétale, beurre de karité bio*, huile d'olive bio*, agents émulsifiant d'origine végétale, parfum d'origine naturelle, agent de viscosité d'origine végétale, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique, acide citrique (correcteur de pH d'origine naturelle).

Producteur : Cé Bio des Laboratoires Gravier (*voir description précédente*)

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com/cosmetiques/cebio/

Prix : 3,50€ la bouteille de 500mL





Savon au lait d'ânesse

1,76€ / pièce

✓ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**

Descriptif : Savon au lait d'ânesse bio

Composition : 10% lait d'ânesse, 17% huile de coprah, 70% huile de palme, beurre de karité bio, sans parfum

Fabricant : Le Laboratoire Gravier est un fabricant de cosmétiques bio depuis 1975. Tous les ingrédients utilisés pour fabriquer des shampoings, gels douche, savons, mais encore des produits d'entretien ménager proviennent de l'agriculture locale, grâce aux partenariats établis avec les agriculteurs bio des alentours.

Provenance : Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 1,76€ l'unité (100 grammes)



Crème de Jour / Crème de Nuit Visage

2,75 € / pièce

✓ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**

Descriptif : Crème de jour visage, Crème de nuit visage

Composition crème de jour : Aloe vera : Réparateur, protecteur / Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Beurre de karité : Réparateur / Protéines de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices/ Huile de jojoba : Nourrissante, adoucissante, apaisante/ Vitamine E

Ingrédients : Aqua (water), aloe barbadensis leaf juice*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)*, glycerin coco-caprylate/caprata, caprylic/capric triglyceride, glyceryl stearate citrate, cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)*, cera alba (beeswax), tocopherol, parfum (fragrance), xanthan gum, sodium hydroxide, dehydroacetic acid, benzyl alcohol, linalool, citronellol 99.20% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 15.30% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

Composition crème de nuit : Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Protéine de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices / Huile de jojoba et avocat : Hydratant et réparateur / Vitamine E

Ingrédients : Aqua (water), glycerin, caprylic/capric triglyceride, coco caprylate/caprata, aloe barbadensis leaf juice*, cera alba (beeswax), cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)*, cetearyl glucoside, persea gratissima oil (avocado oil)*, tocopherol, parfum (fragrance) sodium hydroxide, xanthan gum, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, citronellol, d-limonene, linalool. 99.20% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 15.30% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.

Fabricant : Marilou Bio est une marque de la société AB Cosmetic dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits cosmétiques bio de qualité à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Provenance : Fabriqué en France

Site internet : <http://mariloubio.com/>

Prix : 2,70€ chacune (tube de 30mL)



Crème de jour à l'Huile d'Argan

4,35 € / pièce



Produit écologique (non nocif pour l'environnement)

Descriptif : Crème de jour à l'huile d'argan Marilou Bio (voir ci-dessus)

Composition : Huile d'Argan (riches en acides gras, vitamine E, squalane, stérols et polyphénols), beurre de Karité, extrait de Hêtre.

Ingédients : Aqua (Water), Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)*, Dicaprylyl Carbonate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil*, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Water*, Glyceryl Stearate Citrate, Behenyl Alcohol, Oleic/Linoleic/Linolenic Polyglycerides, Oryza Sativa (Rice) Hull Powder, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil*, Benzyl Alcohol, Fagus Sylvatica Bud Extract*, Tocopherol,

Parfum (Fragrance), Xanthan Gum, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Benzoic Acid, Citric Acid. * Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Prix : 4,30€ (tube de 50mL)

Savon liquide au miel pour les mains

2,30 € / bouteille de 500 mL



Produit écologique (non nocif pour l'environnement)

Descriptif : Savon liquide au miel

Composition : savon sur base végétale (huiles de coco et de palme), miel bio*.

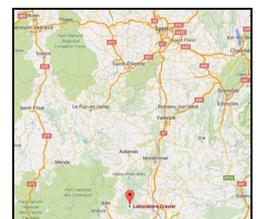
Fabricant : Le Laboratoire Gravier est un fabricant de cosmétiques bio depuis 1975.

Tous les ingrédients utilisés pour fabriquer des shampoings, gels douche, savons, mais encore des produits d'entretien ménager proviennent de l'agriculture locale, grâce aux partenariats établis avec les agriculteurs bio des alentours.

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 2,30€ la bouteille (500ml)



Liquide vaisselle V (Pensez à ramener vos contenants !)

1,80 € / litre



Produit écologique (non nocif pour l'environnement)

Descriptif : Liquide vaisselle concentré, lavage à la main, au calendula Bio, au parfum 100% huile essentielle, certifié ECOCERT

Composition: De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale)
 . Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique),
 . Contient aussi : eau, eau florale de calendula*, eau florale de lavande*, sel, acide citrique, citronellol, geraniol, linalool. Contient également : citral, limonene. 98% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'Agriculture

Biologique.

Fabricant : Laboratoires Gravier, L'artisan savonnier : gamme de produits d'entretien écologiques

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : <http://www.labogravier.com>

Prix : 1,80€ le litre

Conditionnement de base : bidon de 5L



Lessive V (Pensez à ramener vos contenants !)

2,2 € / litre



Produit écologique (non nocif pour l'environnement)

Descriptif : Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande bio

Composition : De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille.
 Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande*, ethanol, sel, citral, linalool, limonene. 100% des ingrédients sont d'origine naturelle *10% des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.

Fabricant : Laboratoires Gravier, L'artisan savonnier : gamme de produits d'entretien écologiques

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : <http://www.labogravier.com>

Prix : 2,15€ le litre

Conditionnement de base : bidon de 5L



Assouplissant Menthe-Cèdre

1,30 € / litre



✓ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**

Descriptif : Assouplissant Menthe Cèdre, formule concentrée, certifié Nature et Progrès (avec bec verseur et bouchon doseur)

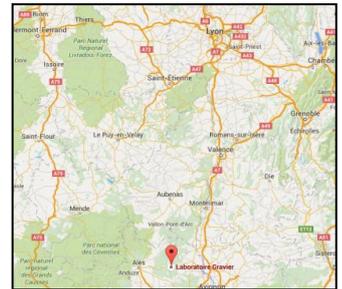
Composition : De 5 à 15 % : tensio actif cationique (100% d'origine végétale). Moins de 5 % : huiles essentielles.

Marque : L'Harmonie Verte par les Laboratoires Gravier

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 1,30€ la bouteille (1L)



Gel WC détartrant

2.05 € / bouteille de 750 mL



✓ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**

Descriptif : Gel détartrant concentré, sans tensio-actif ethoxyle, sans colorant de synthèse, Mention Nature&Progrès

Composition : Plus de 30% : eau. De 5% à 15% : acide citrique. Moins de 5% : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, agent de surface amphotère, xanthan gum, huile essentielle Bio, limonène.

Marque : Marque de produits d'entretien de la maison respectueux de l'environnement

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 1,70€ la bouteille (750 mL)



Nettoyant multi-usages

1,50 € / litre



✓ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**

Descriptif : Nettoyant Multi-usages, sols et sanitaires. Il est spécialement conçu pour le nettoyage des surfaces encrassées. Idéal pour l'entretien des sols et des sanitaires, il dégraisse et fait briller toutes les surfaces.

Composition : De 5 à 15 % : tensio-actifs anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5% : tensio-actif non ionique, huile essentielle de menthe.

Marque : L'Harmonie Verte par les Laboratoires Gravier, label Nature et Progrès

Provenance : Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com



Dentifrice bio menthe

2,30 € / Tube de 75mL



✓ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**

Descriptif : Dentifrice bio à la menthe, Cosmo Naturel

Composition : eau, carbonate de calcium (agent gommant doux), glycérine végétale, eau florale de menthe* (fraicheur), agent moussant anti carie dérivé de coprah, gomme de xanthane (texturant), huile essentielle de menthe* (fraicheur), conservateurs agréés pour la cosmétique bio écologique.

Marque : Marque de produits d'entretien de la maison respectueux de l'environnement

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 2.3€ le tube de 75mL



Bicarbonate de soude technique

5,40€ / Sachet de 2Kg



☑ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**

Descriptif : Bicarbonate de soude écologique

Marque : Marque de produits d'entretien de la maison respectueux de l'environnement

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 5,40€ / Sachet de 2kg



Poêles Tefal SEB



9,50€ / Unité

Descriptif :

- Poêle 28 cm tout type de plaque PTFE avec manche fixe – 9€50

Marque : SEB

Provenance : Rumilly, Haute Savoie

Site internet : <http://www.seb.fr/>



Pains de l'Association Pain et Partage V

A partir de 0,90€ / unité

☑ **Produit biologique, local (fabriqué à moins de 150 km) et équitable**



Descriptif : Pain bio et sans additifs

Prix :

Baguette (250 g) – 0,90€

Pain complet (400 g) – 1,55€

Pain aux céréales (400 g) – 1,90€

Pain curcuma-noix-noisettes (400g) – 2,80€

DISPONIBLE QUE SUR CERTAINS GROUPEMENTS

Producteur : L'Association Pain et Partage assure la fabrication de pains biologiques destinés aux associations caritatives, établissements médico-sociaux, entreprises, écoles, crèches, groupes de restauration collective, groupements d'achat solidaire...

Le pain bio, local, et solidaire est produit avec un savoir-faire artisanal dans le respect de l'environnement et du territoire. La farine utilisée pour la panification n'est autre que la farine de Moulin Marion chez qui VRAC s'approvisionne.

Plusieurs personnes bénéficient chaque année d'un contrat de travail dans le cadre d'un parcours d'insertion avec un statut social, un tutorat individuel les aidant à se reconstruire.

Provenance : Chassieu, Rhône (69)

Site internet : <http://www.bou-sol.eu>



Assouplissant orange ou lavandin

2,75 € / 1,5L

☑ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**



Descriptif : Assouplissant tous textiles qui rend le linge souple et doux. Délicatement parfumé à l'huile essentielle d'orange bio ou de lavandin bio, cet assouplissant laisse sur le linge une note d'agrumes ou de Provence selon votre choix. La bouteille concentrée permet de faire environ 30 lavages en machine.

- Ce produit n'a pas été testé sur les animaux
- Il ne contient pas de colorant de synthèse.
- Il ne contient pas de tensio-actif éthoxylé.
- Il ne contient pas d'éléments issus de l'industrie pétrochimique (paraffine, silicone, PEG).
- Il ne contient pas d'OGM.
- Il ne contient pas de parfum de synthèse. Il est parfumé avec une huile essentielle issue de l'agriculture biologique.
- Le tensio-actif qu'il contient est d'origine végétale.
- Ce produit est conforme au cahier des charges Nature&Progrès.
- Sa biodégradabilité est optimale.

Composition : - De 5 à 15 % : tensio-actif cationique.

- Moins de 5 % : huile essentielle d'Orange Bio*, limonène**, linalol**.

* ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.

** substance naturellement contenue dans les huiles essentielles.

NB = Des variations de couleur ou de viscosité peuvent se produire d'un lot à l'autre. Ceci est dû à l'origine naturelle des matières premières utilisées et n'altère en rien les qualités et l'efficacité du produit.

Marque : Lerutan par les Laboratoires Gravier, label Nature et Progrès

Provenance : Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 2,70€ la bouteille d'1,5L

Livre de recettes « Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs » par VRAC

24,90€



MA GRAND-MÈRE
ÉTAIT CÉRAMISTE



Dans ce livre, les femmes des quartiers populaires de l'agglomération lyonnaise partagent leurs recettes et leurs histoires. C'est une rencontre entre la littérature, la photo, le graphisme et le 9ème art mais surtout le résultat d'une belle histoire de « faire ensemble » entre les femmes des quartiers populaires et des auteurs qui ont mis toute leur énergie, tout leur talent pour mettre en valeur cette cuisine singulière.

Descriptif : Livre de recettes ? Carnet de voyage ? Livre politique ou socio-historique, peut-être un peu tout à la fois...

Cet ouvrage est une rencontre entre la littérature, la photo, le graphisme et le 9ème art mais surtout le résultat d'une belle histoire de « faire ensemble » entre les femmes des quartiers populaires et des auteurs qui ont mis toute leur énergie, tout

leur talent pour mettre en valeur cette cuisine singulière.

Contributeurs : 15 habitantes des quartiers populaires de l'agglomération lyonnaise, Alexis Jenni, Grégory Cuilleron, Boris Tavernier, Denis Svartz, Emmanuel Prost, Valentin Luiggi, Genaro Lopez

Provenance : Edité en France, réalisé à Lyon

Site internet : <https://www.kisskissbankbank.com/femmes-d-ici-cuisines-d-ailleurs>

Shampooing Douche Pêche Blanche

4,36 € / litre



☑ **Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**

Descriptif : Shampooing/douche qui convient parfaitement pour une utilisation quotidienne de toute la famille (hormis les bébés, pour lesquels il est conseillé d'utiliser des produits spécifiques).

Ce shampooing douche étant très concentré, une noisette suffit ainsi pour se laver de la tête aux pieds.

Enrichi en extrait de pêche blanche aux vertus tonifiantes, nutritives et adoucissantes, il revitalise et assainit le cuir chevelu et apporte douceur et vitalité à la peau et aux cheveux.

Parfumé à l'extrait bio, il dégage une agréable odeur fruitée pour un vrai plaisir d'utilisation.

Eau, hydrolat de camomille bio*, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, sel, alcool bio**, glycérine végétale, parfum d'origine naturelle, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique, acide citrique (correcteur de pH) d'origine naturelle.

Producteur : Cé Bio des Laboratoires Gravier (*voir description précédente*)

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com/cosmetiques/cebio/

Prix : 4,36€ la bouteille d'1 litre



Huile végétale oméga 3

2,8€/bouteille de 75cl



Produit biologique (certifié AB)

Descriptif : Mélange d'huiles végétales riche en acide gras oméga 3 (huile vierge de colza 68%, huile vierge de tournesol 22%, huile d'olive vierge extra 5%, huile vierge de carthame 5%). Huile pour assaisonnement. L'huile peut présenter un aspect trouble ou un léger dépôt, sa qualité n'en est aucunement altérée.

Producteur : La marque Jardin Bio est née de la volonté de proposer une alimentation biologique, saine et sûre, pour le bien-être du plus grand nombre. Spécialiste du bio depuis 1995, Jardin Bio est une marque de LEA NATURE, entreprise familiale et indépendante. 80% des produits Jardin Bio sont fabriqués en France, 100% des produits sont sans huile de palme.

Provenance : Fabriqué en France, Agriculture UE/Non UE

Site internet : <http://leanature.com/>

Flocons 5 céréales toastés V

2,20€/kg



Produit biologique (certifié AB)

Descriptif : Les flocons sont constitués des grains de céréales entiers nettoyés et décortiqués puis cuits à la vapeur. La double cuisson (vapeur et four) de ces flocons les rend particulièrement délicieux et croustillants. Pratiques, ils se consomment tels quels au petit-déjeuner (muesli) ou cuits ajoutés dans des potages, gratins, galettes, gâteaux et pains.

Idée VRAC : Ajouter quelques raisins secs et des amandes pour composer votre propre muesli !

Composition : Flocons d'avoine*, flocons de blé toastés*, flocons d'orge toastés*, flocons de seigle toastés*, flocons de riz toastés*. (*) issus de l'Agriculture Biologique.

Producteur : Celnat est une entreprise spécialisée dans les céréales bio, avec deux engagements : La qualité des matières premières et le 100% bio. La qualité des matières premières est assurée d'une part par des procédés de transformation préservent au maximum leur valeur nutritionnelle d'origine et leur qualité énergétique, et d'autre part, grâce à des analyses pointues menées sur celles-ci (résidus de pesticides, OGM ou autres contaminants). La majorité des produits Celnat sont d'origine française et achetés en direct auprès des agriculteurs dans un esprit de partenariat à long terme.

Site internet : <http://celnat.fr>

Lait corps Karité

4 € / 500 ml



Produit bio-écologique

Descriptif : Adapté à tous les types de peau, ce lait apporte une hydratation des couches supérieures de l'épiderme. Sa formule à base de beurre de karité bio convient même aux peaux les plus sèches. Ne laisse pas la peau grasse, mais douce et satinée.

Composition : eau, agents émulsifiants d'origine végétale, eau florale de lavande bio, glycérine végétale, beurre de karité bio, huile de tournesol bio, émoullient d'origine coprah, extrait d'avoine bio, huile

d'amande douce bio, huiles essentielles bio, conservateurs acceptés par le cahier des charges de cosmétiques bio-écologique, acide citrique (correcteur de PH d'origine naturelle).

Producteur : Cé Bio des Laboratoires Gravier (*voir description précédente*)

Provenance : 30580, Lussan, Gard, France

Site internet : www.labogravier.com/cosmetiques/cebio/



Jeu de société Pom-Pom

11 € / Pièce

Produit fabriqué en éco-conception



Descriptif : Quels fruits et légumes cultiver le long de cette année pour que votre récolte soit la meilleure ? Les jours de marchés se succèdent pour vendre vos productions. Mais la nature est imprévisible... Gare aux calamités de saisons ! Tactique et prises de risques sont de mises pour vendre le plus beau panier.

Jeux à partir de 6 ans. Se joue entre 2 à 6 joueurs.

Jeu de société Il était une Forêt

11 € / Pièce

✓ **Produit fabriqué en éco-conception**

Descriptif : Jamais un jeu ne vous aura donné un aussi beau pouvoir : devenez l'architecte d'une forêt primaire. Pour gagner la partie, soyez le meilleur stratège : votre forêt devra être la plus grande et la moins dégradée par l'homme. Et surtout, n'oubliez pas que la faune et la flore doivent toujours être en équilibre.

Jeux à partir de 7 ans. Se joue entre 2 et 4 joueurs.

Provenance : France

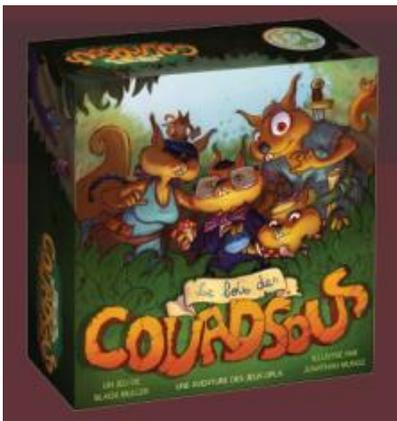
Site internet : <http://www.jeux-opla.fr/>



Jeu de société Le bois de Couadsous

9 € / Pièce

✓ **Produit fabriqué en éco-conception**



Descriptif : « Nous sommes des Couadsous ! Et on doit se souvenir du chemin qui mène à nos noisettes planquées. Facile ? Pas tant que ça ! »

Avec ce jeu découvrez les pièges que vous tend votre mémoire !

Jeux à partir de 6 ans. Se joue entre 2 et 4 joueurs.

Fabrication : France

Site internet : <http://www.jeux-opla.fr/>



Jeu de société Apocalypse au Zoo de Carson City

9 € / Pièce

✓ Produit fabriqué en éco-conception



Descriptif : Libère les animaux, dézingue les mutants et les couillons des autres équipes. Mais surtout n'oublie pas de survivre ! Tactique et malin ce jeu de déplacement !

Jeux à partir de 12 ans. Se joue entre 2 et 4 joueurs.

Fabrication : France

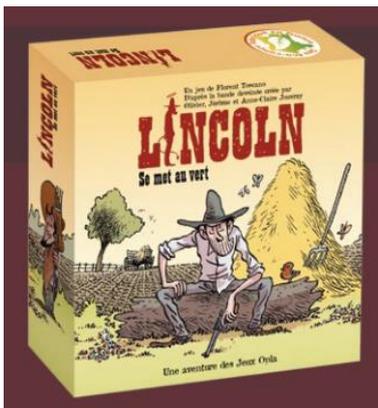
Site internet : <http://www.jeux-opla.fr/>



Jeu de société Lincoln se met au vert

9 € / Pièce

Produit fabriqué en éco-conception



Descriptif : Ceci est un jeu d'observation et de rapidité. Ça veut dire qu'il faut être vif de l'œil et de la main, vous voyez ? Faites gaffe, parce que l'action d'un joueur déclenche immédiatement celle des autres...

Alors si, comme moi, vous n'êtes pas très vif, vous risquez d'en prendre plein la face !

Jeux à partir de 8 ans. Se joue entre 3 et 6 joueurs.

Fabrication : France

Site internet : <http://www.jeux-opla.fr/>

